

Uitnodiging Workshop 17 juni 2022

Trauma en Gehechtheid, taal van het lichaam

Door **Linda Riemsdijk**

Lichaamsgericht psychotherapeut,
traumatherapeut, supervisor en trainer



Je werkt met mensen en hebt daarmee per definitie te maken met Hechting en Trauma.

Wil je leren hoe het is om de taal van het lichaam, het (reguleren van) het zenuwstelsel en correctieve hechtingservaringen te integreren in jouw werk? Wil je ervaren welk verschil dat kan maken in de ontwikkeling en het (trauma)herstel van mensen?

Er zijn maar weinig psychotherapievormen of behandelmethoden die het genezend vermogen van het lichaam inzetten om de geestelijke en fysieke erfenis van trauma of problematische gehechtheid te verminderen. Hierdoor blijven therapeuten veelal afhankelijk van het narratieve (woordelijke) verhaal van hun cliënt. Door geen gebruik te maken van het lichaam als instrument voor therapeutische actie, wordt de cliënt een belangrijk en onmisbaar middel onthouden om tot zelfkennis en verandering te komen. Daarbij komt vaak dat veel cliënten met dergelijke ervaringen in hun leven al de nodige gesprekstherapieën hebben gehad en het woordelijke verhaal over hun leven wel kennen.

Inhoud Workshop

In de online masterclass maak je kennis met de basis als het gaat om het betrekken van het lichaam in therapie. Verschillende reflectie- en ervaringsoefeningen en actuele theorie over het werken met trauma en hechting zorgen voor een rijk programma. Het is als het ware een echte onderdompeling. De theorie en oefeningen wisselen elkaar af door de dag heen. Uiteraard is er ruimte voor het stellen van vragen en uitwisselen van ervaringen.

Wat levert de workshop je op?

Na afloop van de workshop ken je het belang van en de basisprincipes van een lichaamsgerichte benadering bij trauma gerelateerde problematiek. Je krijgt concrete handvatten om op een laagdrempelige manier het lichaamsbewustzijn bij je cliënt te vergroten. Juist door dit in de masterclass eerst zelf te ervaren. De opgedane ervaringen en oefeningen zijn direct toepasbaar in de praktijk. Je kennis op het gebied van hechting en (ontwikkelings)trauma is geactualiseerd.

Trainer: Linda Riemsdijk

Linda is lichaamsgericht psychotherapeut, traumatherapeut en supervisor in haar eigen praktijk. Daarnaast is zij eigenaar en trainer van het Centrum voor Hechting en Trauma. Een expertise centrum gericht op persoonlijke ontwikkeling, regulatie

van het zenuwstelsel, herstel van problematische gehechtheid en (ontwikkelings)trauma.

Onlosmakelijk verbonden met haar trainingen is het ervaringsgerichte werken. Hoe verder jij reist op jouw pad, hoe verder je een ander kan meenemen op zijn/haar reis.

Zij maakt deel uit van het Europese team van de NARM (Neuro Affective Relational Model) opleiding en assisteert momenteel in Nederland en Polen. De NARM is een therapeutisch model voor het werken aan herstel van ontwikkelingstrauma. Linda deelt graag haar kennis in trainingen om zo het herstel van ontwikkelingstrauma zo toegankelijk mogelijk voor iedereen te maken. Meer informatie over haar vind je op www.lindariemsdijk.nl (praktijk) of www.centrumvoorhechtingentrauma.nl

Praktische informatie:

Locatie: Online.

Datum: 17 juni 2022

Tijd: 9.30 tot 12.45 en 13.45 uur tot 16.30 uur

Kosten LVPW leden: €145,00

Kosten niet leden: € 155,00

Voor deze dag ontvang je een certificaat. LVPW heeft de bijscholingsdag geaccrediteerd met 10 punten en voldoet aan de Plato-normen. Het certificaat ontvang je naderhand digitaal.